|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** **урока** | **Содержание (разделы, темы)** | **Кол-во часов** | **Даты проведения** | **Оборудование урока** |
| **План.** | **Факт.** |
|  | **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства** | **23** |  |  |  |
|  | ***Раздел 1.Основы комплексной безопасности*** | **10** |  |  |  |
|  | **Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.** | **4** |  |  |  |
| 1 | 1.1 Автономное пребывание человека в природной среде. | 1 |  |  | Плакат |
| 2 | 1.2 Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. | 1 |  |  | Туристическое снаряжение |
| 3 | 1.3 Обеспечение личной безопасности на дорогах. | 1 |  |  | Видеофильм |
| 4 | 1.4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. | 1 |  |  | Видеофильм |
|  | **Тема 2.Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.** | **4** |  |  |  |
| 5 | 2.1. ЧС природного характера и возможные их последствия.  | 1 |  |  | Учебник |
| 6 | 2.2. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера. | 1 |  |  | Учебник |
| 7 | 2.3. ЧС техногенного характера и возможные их последствия. | 1 |  |  | Плакаты |
| 8 | 2.4. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера. | 1 |  |  | Плакаты |
|  | **Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.** | **2** |  |  |  |
| 9 | 3.1. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. | 1 |  |  | Учебник |
| 10 | 3.2. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.  | 1 |  |  | Учебник |
|  | ***Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.*** | ***2*** |  |  |  |
|  | **Тема 4.Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера** | **2** |  |  |  |
| 11 | 4.1. Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. | 1 |  |  | Конституция РФ. Законы РФ. |
| 12 | 4.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи. | 1 |  |  | Плакат |
|  | ***Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.*** | ***11*** |  |  |  |
|  | **Тема 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.** | **4** |  |  |  |
| 13 | 5.1. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. | 1 |  |  | Плакат |
| 14 | 5.2. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. | 1 |  |  | Плакат |
| 15 | 5.3. Экстремизм и экстремистская деятельность.  | 1 |  |  | Плакат |
| 16 | 5.4. Основные принципы и направления действия террористической и экстремисткой деятельности. | 1 |  |  | Плакат |
|  | **Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.** | **2** |  |  |  |
| 17 | 6.1. Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов « О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремисткой деятельности». | 1 |  |  | Конституция. Законы РФ |
| 18 | 6.2. Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ. | 1 |  |  | Учебник |
|  | **Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.** | **2** |  |  |  |
| 19 | 7.1. Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. | 1 |  |  | Учебник |
| 20 | 7.2. Культура безопасности жизнедеятельности – условия формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления. | 1 |  |  | Учебник |
|  | **Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремисткой деятельности.** | **2** |  |  |  |
| 21 | 8.1. Уголовная ответственность за террористическую деятельность. | 1 |  |  | Уголовный кодекс РФ |
| 22 | 8.2. Ответственность за осуществление экстремисткой деятельности. | 1 |  |  | Уголовный кодекс РФ |
|  | **Тема 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.** | **1** |  |  |  |
|  23 | 9.1. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта | 1 |  |  | Плакат. ВидеофильмПлакат. Видеофильм |
|  | **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.** | **6** |  |  |  |
|  | ***Раздел 4.Основы здорового образа жизни.*** | ***6*** |  |  |  |
|  | **Тема10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.** | **2** |  |  |  |
| 24 | 10.1. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. | 1 |  |  | Учебник |
| 25 | 10.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. | 1 |  |  | Плакаты |
|  | **Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие.** | **4** |  |  |  |
| 26 | 11.1. Здоровый образ жизни. | 1 |  |  | Учебник |
| 27 | 11.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. | 1 |  |  | Учебник |
| 28 | 11.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. | 1 |  |  | Учебник |
| 29 | 11.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье, профилактика вредных привычек. | 1 |  |  | Плакаты |
|  | **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства** | **39** |  |  |  |
|  | ***Раздел 6.Основы обороны государства*** | ***19*** |  |  |  |
|  | **12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.** | **7** |  |  |  |
| 30 | 12.1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. | 1 |  |  | Плакаты |
| 31 | 12.2. Основные виды оружия и их поражающие факторы. | 1 |  |  | Плакаты |
| 32 | 12.3. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. | 1 |  |  | Плакаты |
| 33 | 12.4. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. | 1 |  |  | Плакаты |
| 34 | 12.5. Средства индивидуальной защиты. | 1 |  |  | Противогазы, респираторы. ВМП |
| 35 | 12.6. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. | 1 |  |  | Плакат |
| 36 | 12.7. Организация гражданской обороны в ООУ. | 1 |  |  | Плакат |
|  | **Тема 13. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.** | **3** |  |  |  |
| 37 | 13.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. | 1 |  |  | Учебник |
| 38 | 13.2. Памяти поколений – дни воинской славы России. | 1 |  |  | учебник |
| 39 | 13.3. Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ.  | 1 |  |  | Плакаты |
|  | **Тема 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.** | **7** |  |  |  |
| 40 | 14.1. Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. | 1 |  |  | Плакатыв/ф |
| 41 | 14.2. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. | 1 |  |  | Плакатыв/ф |
| 42 | 14.3. Военно-морской флот (ВМФ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. | 1 |  |  | Плакатыв/ф |
| 43 | 14.4. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН. | 1 |  |  | Плакатыв/ф |
| 44 | 14.5. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.  | 1 |  |  | Плакатыв/ф |
| 45 | 14.6.Космические войска, их состав и предназначение. Войска воздушно космической обороны. | 1 |  |  | Плакат |
| 46 | 14.7. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ. | 1 |  |  | Плакат |
|  | **15. Боевые традиции Вооруженных Сил России.** | **2** |  |  |  |
| 47 | 15.1. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника отечества. | 1 |  |  | Учебник |
| 48 | 15.2. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. | 1 |  |  | Учебник |
|  | **Раздел 7. Основы военной службы** | **20** |  |  |  |
|  | **Тема 16. Размещение и быт военнослужащих** | **3** |  |  |  |
| 49 | 16.1. Размещение военнослужащих | 1 |  |  |  |
| 50 | 16.2.Распределение времени и повседневный порядок. | 1 |  |  |  |
| 51 | 16.3. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих | 1 |  |  | . |
|  | **Тема 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда** | **3** |  |  |  |
| 52 | 17.1. Суточный наряд. Общие положения. | 1 |  |  | Уголок дневального |
| 53 | 17.2. Обязанности дежурного по роте. | 1 |  |  | Уголок дневального |
| 54 | 17.3. Обязанности дневального по роте | 1 |  |  | Уголок дневального |
|  | **Тема 18. Организация караульной службы** | **3** |  |  |  |
| 55 | 18.1. Организация караульной службы. Общие положения | 1 |  |  | плакат |
| 56 | 18.2. Часовой и его неприкосновенность. | 1 |  |  | плакат |
| 57 | 18.3. Обязанности часового | 1 |  |  | плакат |
|  | **Тема 19. Строевая подготовка** | 6 |  |  |  |
| 58 | 19.1. Строи и управление ими | 1 |  |  | «Строевой устав ВС РФ» |
| 59 | 19.2. Строевые приемы и движение без оружия | 1 |  |  | «Строевой устав ВС РФ» |
| 60 | 19.3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении | 1 |  |  | «Строевой устав ВС РФ» |
| 61 | 19.4. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. | 1 |  |  | «Строевой устав ВС РФ» |
| 62 | 19.5. Строи отделения, развернутый строй, походный строй | 1 |  |  | «Строевой устав ВС РФ» |
| 63 | 19.6. Выполнение воинского приветствия в строю в строю, на месте и в движении | 1 |  |  | «Строевой устав ВС РФ» |
|  | **Тема 20. Огневая подготовка** | **3** |  |  |  |
| 64 | 20.1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова | 1 |  |  | Макет АК |
| 65 | 20.2. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова | 1 |  |  | Макет АК |
| 66 | 20.3. Приемы и правила стрельбы из автомата | 1 |  |  | Наставление по стрелковому делу |
|  | **Тема 21. Тактическая подготовка** | **2** |  |  |  |
| 67 | 21.1. Современный бой | 1 |  |  | Боевой устав сухопутных войск |
| 68 | 22.2 Обязанности солдата в бою | 1 |  |  | Боевой устав сухопутных войск |
|  | **ИТОГО:** | **68** |  |  |  |

Согласовано

заместитель директора по УВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Бородкина

 «31» августа 2015 года

Краснодарский край, город Сочи

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение

средняя общеобразовательная школа №29.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ**

**ПЛАНИРОВАНИЕ**

по **ОБЖ**

Класс **10Б**

Учитель **Береза Сергей Григорьевич**

Количество часов: всего **34** часов; в неделю **1** час

Планирование составлено на основе рабочей программы учителя Березы С.Г., утвержденной решением педагогического совета, протокол № 1 от 31августа 2015 г.

Авторской программы общеобразовательных учреждений 10 – 11 классы. Авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. М. Просвещение. 2012г.

В соответствии с ФКГОС-2004

Учебник: Смирнов А.Т.Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений /А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников: под редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2013-2014.