**Как помочь ребенку научиться дружить и общаться.**

Один из самых ценных талантов в жизни – умение легко общаться. Оно помогает устанавливать контакты, заводить друзей, расширять круг общения, становиться лидером в коллективе или душой компании. У кого-то такая способность врожденная, а кому-то приходится ее приобретать. Ребенку это сделать гораздо сложнее, чем взрослому. Сегодня мы рассмотрим некоторые способы, как школьнику можно научиться заводить друзей и обрести навыки свободного общения.

Почему дружба так важна: она учит уметь договариваться, идти на компромиссы, быть внимательным и вежливым, учит сочувствию и взаимовыручке. В конце концов, это часть необходимого взросления.

**Предлагаем вашему вниманию несколько советов,**

**как помочь ребенку найти друзей и научиться с ними общаться.**

**Совет №1**: повышайте у ребенка уверенность в себе и развивайте его лидерские качества. Замкнутым и неуверенным в себе школьникам гораздо сложнее идти на контакт со сверстниками.

**Совет №2**: обсудите с вашим школьником, какие качества в нем могут привлекать других, а какие – отталкивать (например, привычка говорить в лицо другому человеку «всю правду»). Или же, к примеру, чувство юмора, готовность помочь, остроумие – все это наоборот, привлечет к ребенку потенциальных товарищей.

**Совет №3**: учите детей делиться и проявлять эмпатию – положите ему с собой в школу лишнее яблоко или шоколадку, запасную ручку или карандаш и т.п.

**Совет №4**: читайте и потом обсуждайте вместе с ребенком книги о дружбе, о том, какой она должна быть, что такое настоящий друг, разбирайте мотивы поведения героев. Или смотрите фильмы на эту тематику. Называйте чувства, проговаривайте эмоции – все это развивает сопереживание.

**Совет №5**: предложите ребенку записать его в различные секции или кружки в соответствии с его интересами – общие занятия всегда сближают, поэтому у него появится больше шансов обзавестись сначала приятелями, а потом и друзьями.

**Совет №6**: отрепетируйте с ребенком дома возможное начало разговора со сверстниками – причем желательно в нескольких вариантах. Придумайте «информационные поводы», с которыми он может к ним обратиться.

**Совет №7**: в общении важна этика – говорить «спасибо», «извините», здороваться и прощаться, придержать дверь девочке, пропустить вперед учительницу и т.д. С вежливым человеком будут всегда хотеть общаться, поэтому специалисты советуют не упускать этот момент и научить ребенка правилам вежливости поведения в социуме.

**Совет №8**: важным качеством является умение улаживать конфликты – с одной стороны, свои собственные, с другой – других детей. Если ваш ребенок овладеет этим навыком, то его будут радостно принимать в любую компанию. Для развития навыка проговаривайте потенциальные ситуации, спрашивайте, как можно поступить, как прийти к устраивающему всех решению. Чтобы, когда ваш сын или дочь столкнутся с конфликтом в реальности, то от неожиданности не ушли в агрессивное отстаивание своих границ, а знали, как можно дипломатично выйти из ситуации.

**Вот такие советы дают специалисты родителям.**

**Надеемся, они помогут вашему ребенку обзавестись друзьями и научиться быть более коммуникабельным.**