

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

В современном мире распространение наркомании и незаконного потребления других психоактивных веществ (ПАВ) среди детей и подростков представляет угрозу развитию поколений и обществу в целом. Их воздействие на молодой организм носит разрушительный характер, влечет за собой необратимые последствия для здоровья, и нередко представляет угрозу жизни ребенка.

Родительский долг – сохранить жизнь и здоровье Вашего ребенка

Чтобы справиться с этой непростой задачей, ВАЖНО:

- владеть информацией о причинах (факторах риска) вовлечения несовершеннолетних в употребление ПАВ и развитию наркологических заболеваний;
- уметь распознавать общие признаки употребления ПАВ;
- сформировать доверительные отношения со своим ребенком;
- знать алгоритм действий в случае употребления ребенком ПАВ или при подозрениях на употребление ПАВ.

НАРКОМАНИЯ (ТОКСИКОМАНИЯ) - хроническое прогрессирующее психическое заболевание, вызванное употреблением наркотических (токсических) веществ и характеризующееся развитием психической и физической зависимости.

• **«аптечная наркомания»** - это условное, собирательное понятие, подразумевает немедицинское употребление без назначения врача лекарственных препаратов, обладающих психотропным действием, с целью наркотического опьянения или одурманивания.

💣💣💣 Факторы риска употребления ПАВ:

- ! наследственность (алкоголизм, наркомания у родителей или близких родственников)
- ! патология беременности (в том числе употребление алкоголя, наркотиков, курение во время беременности), родовые травмы, нарушения раннего развития ребенка
- ! употребление алкоголя, наркотических и психотропных веществ родителями
- ! общение со сверстниками, употребляющими ПАВ
- ! доступность психоактивного вещества, простота употребления
- ! нарушение детско-родительских отношений, отсутствие или недостаточность внимания ребенку, гиперопека
- ! внутренние психологические конфликты, низкая самооценка, проблемы социализации,
- ! отсутствие занятости, неорганизованность досуга подростка
- ! отсутствие родительского контроля



Общие признаки употребления ПАВ

- нарастающая скрытность ребенка
- нарушения режима сна и бодрствования (дневная сонливость и бессонница ночью)
- изменения настроения, эмоциональные перепады, раздражительность, апатия
- снижение или утрата интереса к привычным увлечениям, хобби
- прогулы учебных занятий
- снижение успеваемости
- появление новых подозрительных друзей, знакомых, скрытные и непонятные разговоры
- необъяснимые уходы из дома
- необоснованное увеличение финансовых потребностей
- пропажа денег и ценных вещей – тревожный знак!

Внешние признаки интоксикации



- ✗ нарушения аппетита
- ✗ заторможенность, замедленное восприятие, суженное мышление
- ✗ суетливость, беспокойство, раздражительность
- ✗ состояние, похожее на опьянение, но при отсутствии запаха алкоголя
- ✗ изменение цвета кожных покровов (бледность, покраснение, синюшность), отёчность, наличие сыпи
- ✗ раздражение и покраснение слизистых, воспаление каймы губ
- ✗ головная боль, тошнота, рвота, затруднение дыхания, учащенное сердцебиение
- ✗ нарушение речи
- ✗ нарушения восприятия, галлюцинации, бредовые идеи
- ✗ нарушения сознания, от легкой степени оглушения до комы

**Будьте внимательны к своему ребенку и бдительны!
Обращайте внимание и реагируйте на изменения настроения,
стереотипа поведения, привычного образа жизни!**

ЗАПОМНИТЕ! - даже однократный прием психоактивных веществ может привести к тяжелым отравлениям и передозировкам, а нередко - к летальному исходу, когда жизнь ребенка уже не спасти!

При появлении признаков токсического отравления неизвестным веществом необходимо срочно вызвать скорую помощь!



**На амбулаторный прием за консультацией и медицинской помощью
Вы можете обратиться вместе с ребенком, либо самостоятельно
в наркологический кабинет медицинской организации
по Вашему месту жительства**

**ГБУЗ «Наркологический диспансер»
министерства здравоохранения Краснодарского края
Диспансерно-поликлиническое отделение № 2
г. Краснодар, ул. Евдокии Бершанской, д. 17
☎ 8 (861) 266-34-90, 8 (861) 266-74-60
Единый консультативный телефон: 8 (861) 245-45-02
www.narco23.ru**

